

Instituția medico-sanitară IMSP Centrul de Sănătate Edinet	PROCEDURĂ OPERATIONALĂ Aprecierea termenului sarcinii, calcularea datei probabile a nașterii, calcularea masei probabile a fătului		Ediția: I
			Nr. de ex.: 50
			Revizia: -
	Cod: P.O.27		Nr. de ex. : -
			Exemplar nr.:

Număr PO 27

Titlul PO Aprecierea termenului sarcinii, calcularea datei probabile a nașterii, calcularea masei probabile a fătului

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Lupu Angela	Medic de familie		19.12.2019
Verificat	Lilia Negrea	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Gutan Oleg	Șef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însușită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Gladîș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefanschi Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020

Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020
Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020
Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Vișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020

Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abduşa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconeşti			02.01.2020
Gheorghiţa Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleşteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	înfîrmieră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020
Gheorghiţă Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guţu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Feteşti			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guţu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020

Guțu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Stîncă Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Hlinaia			02.01.2020
Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brînzei			02.01.2020
Cîbotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020

Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020
Dovbenko Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	infirmieră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020
Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomașenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlănești			02.01.2020
Șoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Drețcari Tatiana	infirmieră temporar		02.01.2020
OMF Fîntîna Albă			02.01.2020

Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuți			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020
Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonța Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020
OS Vancicăuți			02.01.2020
Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020
Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020

Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020
Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Rățoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Termenul sarcinii (vârsta fetală) este vârsta pe care o are fătul, în uterul mamei, din momentul concepției. Vârsta fetală și masa probabilă a fătului permit medicului să determine dacă fătul se dezvoltă în mod corespunzător, în conformitate cu vârsta sa și, care va fi data la care urmează nașterea. În funcție de aceasta, medicul va face recomandări de îngrijire prenatală pentru menținerea sănătății mamei și a copilului, va supraveghea gravida și va depista la timp devierile de la normă pentru consilierea, tratamentul sau referirea pentru spitalizare.

2. SCOP

Supravegherea evoluției sarcinii și asigurarea bunăstării mamei și copilului

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Termenul de gestație a sarcinii se exprimă în săptămâni de amenoree, iar calculul vârstei de gestație se efectuează de la data primei zile a ultimei menstruații, durata totală a sarcinii constituind 40 săptămâni (280 zile).

Vârsta gestațională și vârsta fetală sunt diferite. Vârsta gestațională este perioada de timp care a trecut din prima zi a ultimului ciclu menstrual până în momentul nașterii. Vârsta fetală este mai scurtă cu două săptămâni decât vârsta gestațională. Acest lucru este explicat de faptul că actul sexual în care a fost conceput copilul a avut loc în perioada fertilă a femeii, care se înregistrează, de obicei, la două săptămâni după ultima menstruație.

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate

5. GLOSAR

- ÎFU - Înălțimea fundului uterin
- CT - circumferința taliei
- MPF – Masa probabilă a fătului

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Medic de familie

Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală

Medic de familie

- Evaluează, apreciază și înregistrează rezultatele

Asistenta medicală

- Înregistrează pacienta

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;
- Canapea de consultație, cu paravan sau draperii;
- Cântar;
- Panglică metrică neelastică;
- Calendar;
- Documentația medicală (Carnetul medical perinatal, Fișa personală a gravidei și lăuzei, Gravidograma, registrul de evidența a gravidelor; bilete de trimitere pentru investigații paraclinice;

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se creează condițiilor corespunzătoare pentru consiliere, se încurajează gravida pentru comunicare, se discută cu utilizarea unui limbaj simplu, clar pentru gravidă și se evită terminologii medicale complicate;
- Se explică importanța evaluării și a colaborării sale;

Fizică

- Se recomandă gravidei golirea vezicii urinare. Vezica urinară plină favorizează obținerea unor valori mai mari ale ÎFU.
- Se asigură un spațiu privat pentru a păstra confidențialitatea gravidei;
- Se menține contactul vizual continuu cu gravida;

Efectuarea procedurii

- În timpul colectării anamnezei obstetricale de medicul de familie se preferă tehnica întrebărilor dirijate;
- Se respectă o succesiune logică și cronologică a interogatoriului;
- Se notează: data ultimei menstruații; data coitului fecundant, data perceperii primelor mișcări fetale de către gravidă;
- În *stabilirea vârstei cronologice a sarcinii* se calculează cât mai exact posibil vârsta sarcinii și data probabilă a nașterii. Astfel utilizând calendarul **la prima zi a ultimului ciclu se adaugă 7 zile, se scad 3 luni și se adaugă un an** (regula lui Naegle în cazul unui ciclu menstrual regulat de 28 zile);
- În cazul unor cicluri neregulate, cu data incertă a fecundației sau în cazul unor date anamnestiche incerte, vârsta gestațională se va calcula după examenul clinic și cel ecografic;

În stabilirea **masei probabile a fătului** se măsoară înălțimea fundului uterului și circumferința taliei gravidei cu ajutorul panglicii centimetrice după următorii pași:

- Se măsoară greutatea gravidei pe cântar;
- Se poziționează pacienta în ortostatism și se măsoară circumferința taliei gravidei la nivelul ombilicului cu panglica metrică neelastică;
- Plasați gravida în poziție semi-culcată pe o suprafață fermă, cu membrele inferioare extinse;
- Gravida se acomodează cu mâna examinatorului, care nu trebuie să fie rece sau umedă, se palpează abdomenul și se apreciază consistența peretelui uterin, a cantității de lichid amniotic, decelarea contracțiilor uterine etc.;
- Se delimitează fundul uterului, mâna stângă pornește din regiunea suprasimfizară, alunecă ușor pe fundul uterului, când ia poziție verticală, se deprimă peretele abdominal și se delimitează precis înălțimea fundului uterin. Fundul uterin se poate determina în afara liniei abdominale medii. Vârful panglicii centimetrice se plasează pe fundul uterin și se fixează cu o mână;
- Se măsoară înălțimea uterului, cu bandă centimetrică, prin stabilirea distanței dintre fundul uterin și marginea superioară a simfizei pubiene;
- Se roagă pacienta să se ridice de pe canapea și să se îmbrace. Mulțumiți pacienta;
- Pentru calcularea masei probabile a fătului se utilizează formula $MPF = CT + \frac{IFU}{4} \times 100$ sau formula $MPF = \frac{1}{20}$ din greutatea gravidei;
- Măsurarea înălțimii fundului uterin de la 26-28 săptămâni și mai departe, făcută la fiecare 2-3 săptămâni (preferabil de aceeași moașă sau medic) este prima și cea mai bună metodă de evaluare a dezvoltării fătului.
- Rezultatele obținute se aplică pe Gravidogramă pentru a forma curba. Panta măsurărilor trebuie să fie similară cu panta celor trei curbe de pe cartă (Gravidograma) și care prezice o dezvoltare intrauterină optimală a fătului (vezi anexa din formatul special 8);
- În cazul depistării unor probleme eventuale în dezvoltarea sarcinii, gravida se referă la medicul specialist obstetrician pentru consultație;
- Oferiți toate explicațiile cerute de pacientă pe parcursul evaluării.

Îngrijirea pacientului după procedură

Nu este cazul

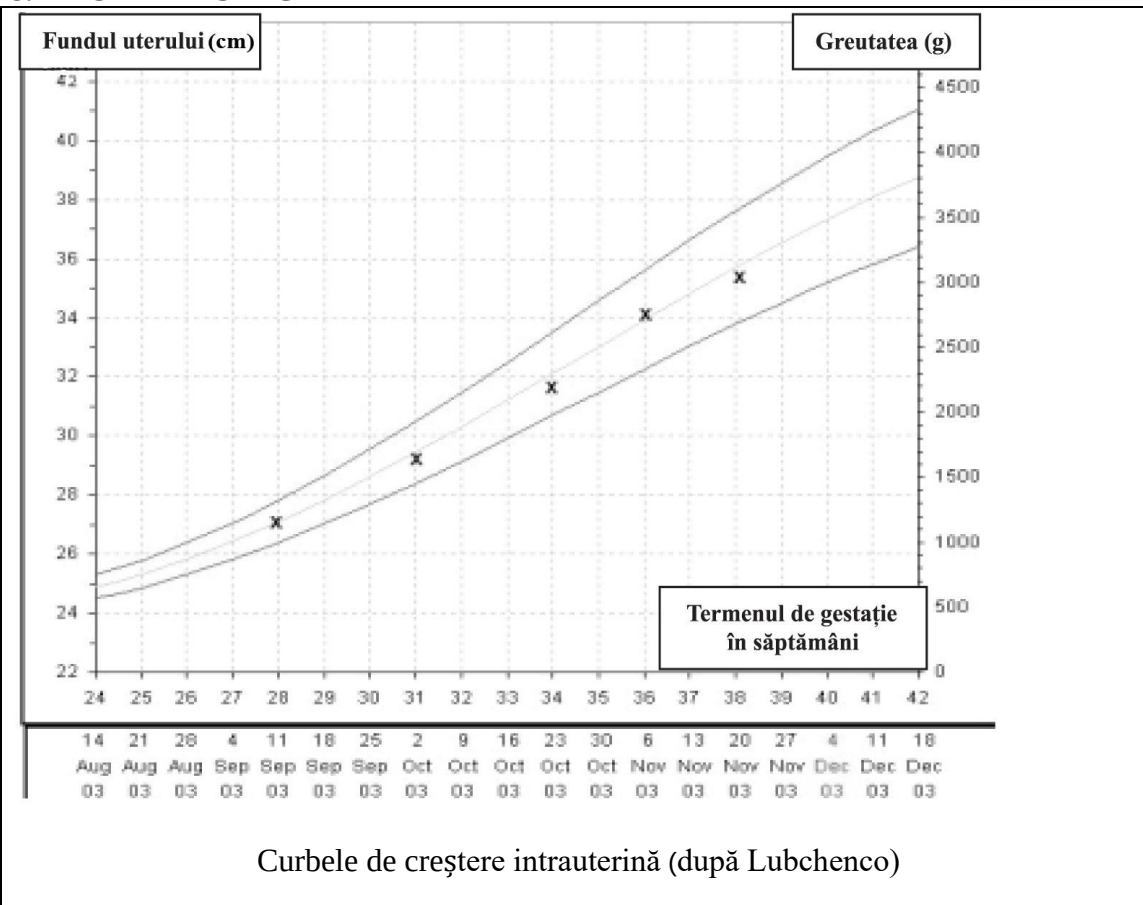
Notarea rezultatelor evaluării:

- În documentația medicală a gravidei se notează rezultatele evaluării.

Educarea pacientului

Se vor acorda sfaturi utile gravidei: regimul alimentar să fie îmbogățit, echilibrat în glucide, lipide și proteine; creșterea în greutate pe parcursul întregii sarcini va fi de 10-12 kg; să evite munca fizică grea, călătoriile lungi și oboseală excesivă; să respecte orele de odihnă; îmbrăcămintea și încălțăminte să fie comode; se va evita orice administrare de medicamente fără avizul medicului; se va recomanda participarea la cursurile organizate în cadrul școlii mamei.

8. FORMAT SPECIAL



9. DOCUMENTE DE REFERINTA

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită)